



آشنایی با مکاتب ایالت واشنگتن:

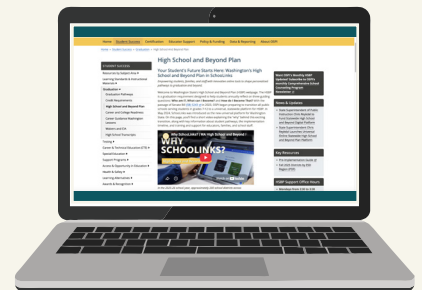
آمادگی برای فراغت از لیسه و مراحل بعدی

برای فراغت از لیسه در ایالت واشنگتن، شاگردان باید:

- یک پلان یا برنامه لیسه و مراحل بعد از آن را تکمیل کنند
- تعداد کافی کریدت های درسی دوره لیسه را کسب کنند
- یک مسیر فراغت را تکمیل کنند

پلان یا برنامه لیسه و مراحل بعد از آن

شروع از صنف هفتم، هر شاگرد در ایالت واشنگتن مکلف است که تا یک برنامه لیسه و مراحل بعد از آن را ایجاد کند. این برنامه به شاگردان کمک می کند تا درباره اهداف آینده خود فکر کنند، صنف های مناسب را انتخاب کنند و برای ادامه تحصیل یا آموزش های کاری بعد از لیسه آماده شوند.



شاگردان هر سال برنامه را آپدیت یا بروزرآوری می کنند. این برنامه شامل موارد زیر است:

- **برنامه یا جدول صنف ها:** فهرستی از صنف هایی که در طول دوره لیسه باید تکمیل شوند
- **اهداف آینده:** فهرستی از حرفه ها یا مشاغلی که شاگرد به آن ها علاقه مند است
- **خلص سوانح یا ریزومی:** سندی که تحصیلات، مهارت ها و سابقه کاری شاگرد را نشان می دهد
- **حمایت مالی:** معلومات در مورد چگونگی پیدا کردن و درخواست کمک مالی برای پرداخت هزینه های کالج یا آموزش های کاری

از مکتب بپرسید چگونه می توانید به برنامه آنلاین دسترسی پیدا کنند و هر سمستر پیشرفت شاگرد تان را پیگیری کنید.

واحد یا کریدت های درسی دورهٔ لیسه

شاگردان وقتی صنف های خود را با موفقیت تکمیل می کنند، کریدت دریافت می کنند. اکثر شاگردان باید ۲۴ کریدت کسب کنند تا فارغ شوند. بعضی حوزه های تعلیمی ممکن است تعداد بیشتری لازم داشته باشند. در مورد شرایط حوزهٔ مکتب خود با مشاور مکتب تماس بگیرید. اکثر صنف های یک ساله یک کریدت کامل می دهند، در حالی که صنف های یک سمستر معمولاً نیم کریدت می دهند. برای فراغت در چهار سال، معمولاً شاگردان باید هر سال شش کریدت کسب کنند.



شاگردان باید ۱۷ کریدت اجباری را در مضامین اصلی تکمیل کنند.

مطالعات اجتماعی: ۳ کریدت

هنرها: ۳ کریدت

صحت و ورزش: ۲ کریدت

انگلیسی: ۴ کریدت

ریاضی: ۳ کریدت

ساینس: ۳ کریدت



شاگردان همچنان ۷ کریدت اختیاری (انتخابی) را نیز تکمیل می کنند. صنف های اختیاری صنف هایی هستند که شاگردان بر اساس علاقه انتخاب می کنند. شاگردان چندین زبانه که می توانند به یک زبان دیگر بجز انگلیسی صحبت کنند، بخوانند یا بنویسند، ممکن بتوانند الی ۴ کریدت از این بابت دریافت کنند. شاگردان باید یک صنف تاریخ ایالت و اشنگتن را نیز تکمیل کنند که معمولاً در مکتب متوسطه ارائه می شود. اگر شاگرد شما بعد از صنف هفتم وارد مکتب ایالات متحده شده است، با مشاور مکتب خود در این مورد صحبت کنید.

اکثر شاگردان دورهٔ لیسه را در چهار سال تکمیل می کنند. بعضی از شاگردان ممکن است وقت بیشتری نیاز داشته باشند. شاگردان می توانند تا سن ۲۱ سالگی در لیسه حضور داشته باشند. اگر نگران مدت زمانی هستید که شاگردتان نیاز دارد، می توانید با مشاور مکتب خود صحبت کنید.

مسیر های فراغت

شاگردان همچنان باید یک مسیر فراغت را تکمیل کنند. این نشان میدهد که شاگرد برای فراغت آماده بوده و برای زندگی بعد از دوره لیسه آمادگی دارد.

گزینه های مسیر فراغت شامل موارد زیر میباشد:

- موفق شدن در برخی امتحانات ایالتی یا امتحانات ورودی کالج
- موفق شدن در برخی صنف های در سطح کالج
- تکمیل کورس های تکنیکی و مسلکی
- نشان دادن آمادگی از طریق تجربه های واقعی مانند انجام یک پروژه، تجربه کاری یا خدمت به جامعه



دریافت کریدت کالج در دوره لیسه

شاگردان گاهی می توانند در حالیکه هنوز در دوره لیسه هستند، کریدت کالج دریافت کنند. به این برنامه ها «کریدت دوگانه» گفته می شود. در مورد گزینه های موجود در مکتب خود با مشاور مکتب صحبت کنید.

حمایت از سوی مشاوران مکتب

مشاوران مکتب شاگردان را کمک میکنند تا برای فراغت و زندگی بعد از ختم دوره لیسه آماده شوند.

- مشاوران مکتب می توانند در موارد زیر کمک کنند:
- برنامه ریزی شغلی
- درخواست برای کالج یا برنامه های آموزشی
- پیدا کردن کمک های مالی



مشاوران مکتب اغلب نشست های معلوماتی برای خانواده ها در مورد برنامه ریزی کالج و شغل برگزار می کنند.

هنگامی که شاگرد تان مکتب لیسه را شروع میکند، درخواست یک جلسه انفرادی با مشاور مکتب را نمایید.

چگونه خانواده ها می توانند به شاگردان کمک کنند تا آماده شوند

۱. اطمینان حاصل کنید که فرزندان به طور منظم به مکتب میروند
۲. از سیستم آنلاین مکتب برای بررسی نمرات و حاضری استفاده کنید
۳. در جلسات والدین و معلمان و شب های معلوماتی برای خانواده ها شرکت کنید
۴. با فرزند خود درباره اهداف شان صحبت کنید
۵. فرزندتان را تشویق کنید تا در ورزش، کلب ها یا فعالیت ها اشتراک کنند
۶. همه ساله یک بار با مشاور مکتب ملاقات کنید
۷. در اوایل دوره لیسسه از مشاور مکتب درباره پلان یا برنامه لیسسه و مراحل بعد از آن سوال کنید
۸. همه ساله پلان یا برنامه دوره لیسسه و مراحل بعد از آن شاگرد خود را بررسی کنید



پلان گذاری زود هنگام، صحبت با مشاور مکتب تان، و استفاده کردن از منابع مکتب برای پیگیری پیشرفت شاگرد تان میتواند شاگرد را کمک کند تا در مسیر درست برای فراغت قرار داشته باشند.

وقتی خانواده ها در اینمورد سهیم باشند، شاگردان برای فراغت و زندگی پس از لیسسه بهتر آماده می شوند.

منابع

- Ready Washington: [High School and Beyond Plan](#), [Plan for the Future](#), [Resources for Students and Families](#)
- Washington State Board of Education: [Graduation Requirements](#), [World Language FAQs](#)
- Washington State Office of the Superintendent of Public Instruction: [Credit Requirements](#), [Graduation Pathways](#), [High School and Beyond Plan](#)

این با حمایت برنامه تأثیر مکتب برای مهاجرین افغان وابسته به دفتر اسکان مجدد پناهندگان، تحت موافقتنامه ای میان سرپرست تعلیمات عامه ایالت واشنگتن (OSPI) و مؤسسه School's Out Washington، که از سوی دفتر کمک به پناهندگان و مهاجرین وزارت خدمات اجتماعی و صحت ایالت واشنگتن (DSHS/ORIA) تمویل شده است، تهیه گردیده است، اما لزوماً بیانگر سیاست ها یا نظرات رسمی OSPI یا DSHS/ORIA نمی باشد و نباید به معنای تأیید آن از سوی ایالت واشنگتن تلقی شود.